

問 1 参加者の性別

		男性	21				
		女性	43			計	64
30代	40代	50代	60代	70代	80代以上		
0	4	3	15	34	8		

問 2 お住いの学区（小学校）

船岡	船迫	東船岡	槻木	柴田	西住	その他	
10	25	1	20	2	6	0	

問 3 家族構成

1人暮らし	2人暮らし (夫婦のみ)	2人暮らし (親子・兄弟など)	息子・娘と の2世帯	その他
7	34	1	14	8
3人、息子との5人、5人、3人、3人、3人、7人、4人、3人、5人、5人、5人				

問 4 車の運転について

免許証を持っていない	7
運転免許証を持っており、現在も運転している	55
運転をやめた	2 80代女性、70代女性（67才体調不良のため）

問 5 地区の役員や加入している趣味の会などの数

加入	59	1個	2個	3個	4個	7個
未加入	5	28	13	10	4	2

問 6 5年、10年後、どんなことで困っていると思いますか

買い物	31
店舗がない	7
歩いていけない	17
その他	8
お米とか重い物を買うのが大変そう、足腰が弱くなると思う、重い物が持てなくなる、車の運転が出来る状態であるか心配免許証を返上した場合	
調理	18
調理が苦手	10
後片付けが苦手	6
その他	1
洗濯	9
干すのが大変そう	6
たたむ・しまうが大変そう	3
その他	0
掃除	34
台所・風呂場・トイレの掃除が	10
掃除機が大変そう	1

普段過ごす部屋以外は掃除をし	24
その他	0
ゴミだし	19
分別ができなさそう	4
曜日が分からなくなりそう	5
集積所まで持って行けなさそう	7
その他	1 重くなると出すのが大変
通院	37
病院へ行く足の問題	28
予約や手続きができなさそう	6
医師との面談が一人では不安	4
その他	0
入浴	16
準備が面倒になりそう	2
一人で入浴するのが不安になり	13
その他	2
お金の出し入れ	16 入浴するのが面倒、風呂の掃除が大変
銀行までの足の問題	8
操作や手続きができなくなっ	6
その他	2 お金の管理ができるか少し不安(80代以降)、管理出来なくなりそう
庭や家の管理	35
関心が無くなってそう	4
植木の手入れができなくなりそ	24
整理整頓ができなくて、物であ	6
その他	1 雑草取りとか
その他のことで困ってそう	6
	近所の人との付き合い方
	書類の手続き
	まったく想像できないが出来る事が少なくなりそう
	すべての生活がむずかしくなっ
	てきそう
	通院等、庭の草取りが大変になる
	具合が悪くなってからの連絡先(自分で電話できない時)
まったく想像できない	12

問7 携帯電話・スマートフォンを持っていますか

持っている	59
持っていない	5
以前は持っていた	0
よく使う機能は何ですか	
電話	35

メール・ライン	52
インターネットでの調	28
ナビケーション機能	1
写真	10
その他	0

問8 終活など行っていること

	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	計
いる	0	2	1	11	25	4	43
いない	0	2	2	4	9	4	21
病気で倒れた時の準備			14				
相続などの準備			7				
身の回りの品・物の片付け			37				
お墓の準備			2				
仕事等の整理			2				
子どもや家族との話し合い			6				
その他							1 そろそろ終活をと考えてる。行っては、いない。

問9 ちょっとした用事を頼める人はいますか

いない	8		
いる	56	配偶者	28
		父	1
		母	2
		子ども	30
		親戚	4
		兄弟姉妹	4
		友人	15
		近所の人	6
		その他	0

問10 悩み事や相談する相手はいますか

いない	8		
いる	56	配偶者	30
		父	1
		母	4
		子ども	27
		親戚	2
		兄弟姉妹	13
		友人	27
		近所の人	8
		その他	1 包括支援センター